

Veflinge Gymnastik og Idrætsforening

Gymnastikafdelingen



Nyhedsbrev nr. 2-2012

24. februar 2012

Nyhedsbrev - SÆRTRYK!

Du sidder med denne trykte udgave af nyhedsbrevet, fordi vi har valgt at husstandsomdele det sammen med kirkebladet. Vi håber, at du finder det så interessant, at du også gerne vil modtage det fremover. Tilmelding til Nyhedsbrevet foregår på vores hjemmeside www.vgif.dk - find menupunktet "Nyhedsbrev" under "Gymnastik". Redaktionen hjælper dig gerne, hvis du har problemer med tilmeldingen. Tilmelding er gratis, og kan til enhver tid afmeldes igen. Vi forventer at lave 4-5 nyhedsbreve om året, og de bliver leveret som e-mail direkte til din indbakke.

Løb med Stephanie og Andy!

Der er mange der allerede løber her i Veflinge. Nu har **DU** chancen for at træne sammen med andre.

For **DIG** der løber i forvejen, hvornår har du sidst intervaltrænet..? Nej vel! Du ved helt sikkert, at det er den mest effektive måde at blive hurtigere på men.!

For **DIG** der skal i gang og har brug for et kærligt spark, du bliver guidet igennem et træningsforløb, så de 5 km til Bogense løbet, bliver en overkommelig udfordring.



Stephanie og Andy er uddannede DGI

Vær med på holdet og ha' det sjovt samtidig med at du træner. Det gør afstanden fra lænestolen til hoveddøren meget kortere. Find en god løbemakker i klubben til en ekstra ugentlig træning.

Træning hver mandag kl. 17.30 – 18.30. Vi mødes ved hallen. Prisen er kr. 200, som også dækker tilmeldingsgebyret for 5 km i Bogense-løbet den 9. juni 2012.

Gymnastikopvisning

Søndag den 25. marts 2012 kl. 13:30

Et sikkert forårstegn er gymnastikopvisningen – årets højdepunkt for alle gymnaster.

Ca. 200 børn, unge og voksne knokler for at blive klar til at vise dig, hvad de har lavet i løbet af sæsonen.

Vi har mange dygtige hold. Spring, parkour, rytme piger, zumba og alle de andre.

Vi får i år besøg af opvisningsholdet fra Fjeldsted-Harndrup. Så der bliver nok at se på.

Mød op i Veflingehallen og oplev den festlige og forrygende opvisning med indmarchen og fanen i front.

Miniportræt

Kendt som aktiv ildsjæl, der gennem hele livet har sat sit præg på byens idrætsliv.

Som 15 årig blev hun valgt ind i fodboldudvalget, hvor hun også trænede op til 3 pigehold på en gang. Fodboldbanerne var i den tid min "hjemmebane" fortæller hun. Nu slår hun sine folder i gymnastikbestyrelsen, hvor hun sidder på 15. år, heraf de sidste 9 som formand. Selv om hun er "gammel" i gårde, ser hun stadig muligheder frem for begrænsninger.



Ruth Christensen

På spørgsmålet om, hvorfor hun bliver ved, svarer hun:

"Det er den energi, som de positive mennesker jeg møder blandt de aktive gymnaster og instruktører, der gør det sjovt at udvikle og igangsætte nye projekter".

For hun har altid antennerne ude og er opmærksom på nye instruktører og nye tiltag. Vi vil gerne kunne tilbyde fysisk aktivitet, der kan konkurrere med computerspil på børneværelserne, og der skal selvfølgelig også være noget til børnenes forældre og bedsteforældre.

Ruth er barnefødt i Veflinge og kender gud og hver mand i byen og hun vedligger også kendskabet til alle ved at interessere sig for tilflytterne. En del af tilflytterne får hun integreret, som nye instruktører eller i bestyrelsesarbejdet.

Jeg lægger meget vægt på, at instruktørerne føler, at deres arbejde bliver værdsat af bestyrelsen. Det er desuden min klare holdning, at de skal have mulighed for at deltage på så mange relevante kurser som de ønsker.

Vore brugere får altid større udbytte og mere glæde af vore tilbud, jo højere uddannelsesniveaet hos instruktørerne er.

Ruths aktive holdning har altid smittet af på, ikke kun

Musikalsk sammenspil



Her har vi lige sneget en opfordring ind, som ikke har noget med gymnastikken at gøre, men det er så interessant, at vi har valgt at bringe det alligevel.



Kim Lassen

Går du rundt med en lille sanger eller musiker i maven?

Så er der mulighed for at prøve talentet af. Vi har fået lov til at låne skolens musiklokale og instrumenter.

Er du mellem ca. 15 og 20 år så mød op. Tag dit eget instrument med eller lån på skolen.

At spille er godt – at spille sammen er bare meget bedre.

Vi har fået Kim Lassen og Peter Ellekær til at sammensætte bands og være tovholdere.

Kim kan også undervise i guitar, bas, sang og violin, hvis det er det, der skal til. Men det vigtigste er, at vi hygger os, når vi øver sammen.



Peter Ellekær

Vi starter mandag d. 12 marts kl. 17:00-18:30 i musiklokalet på Veflinge skole.

Mød bare op det koster kr. 400 at være med til musikalsk sammenspil indtil sommerferien.

Kim er pædagog og har, via arbejdet, været indblandet i opstart af mange orkestre og efterfølgende været tovholder på dem. Han har spillet i symfoniorkestre og de sidste 15 år har han spillet og sunget rock, pop og irsk folkemusik i et band. Kontakt Kim på tlf.: 61274034 hvis du har spørgsmål.

Peter Ellekær spiller guitar og synger og har de sidste 6 år været medlem af bandet Well Dressed Hobos som blev nummer 2 ved Spotfestival i Jelling. De spiller pt. som opvarmningsband til Magtens Korridorers Danmarksturné.

Husk: Veflinge lokalråd, Stiftende generalforsamling torsdag den 8. marts 2012 kl. 19:00 på Veflinge Skole



Udendørs cykling

Vil du være med på et af cykelholdene?

Støtteforeningens generalforsamling afholdes i Veflingehallen onsdag den 7. marts kl. 19:00. Mød op og se det nye klubbetøj, som vi vil køre i, i de næste 2 år. Klubbetøj med tryk skal bestilles senest 16. marts - for at blive klar.

Vi starter cykelsæsonen lørdag den 31. marts kl. 09:00 med fælles morgenmad hos Johnny Larsen, Elvedgårdsvej 27. Tilmelding: send en mail til admin@floradoflowers.com

Fra den 3. april køre vi tirsdag kl. 17:30 fra hallen.

Klubben har hold for både hurtige og ikke så hurtige racere samt almindelige cykler. Du finder mange flere oplysninger på www.teamnordfyn.dk.

Det er ganske vist!

I Sportsugen 2012 er festaftenen flyttet frem fra sidste til første lørdag, samme dag som sponsorcykelløbet afholdes. Så husk at afsætte lørdag den 4. august 2012.

Udramatisk generalforsamling

Onsdag den 25. januar blev den årlige generalforsamling afholdt i Veflingehallen. Der var genvalg til alle bestyrelsesmedlemmer på valg, så det hele forløb helt uden dramatik.

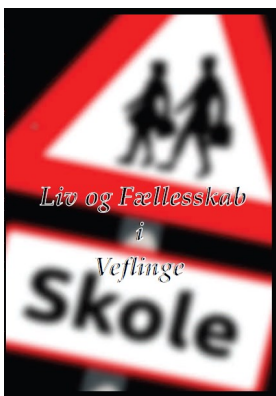
Formand Ruth fremlagde beretning om årets gang, hvor hun bl.a. havde en del gode budskaber, som at vi har startet flere nye hold i år, som kører derudad deriblandt ældrespinding. Nogle af de gamle hold har fået en renæssance, det gælder blandt andet tirsdag morgen motionsdamerne, herre- og boldholdet. Desværre kom danseholdet ikke rigtigt i gang, men vi starter op i næste sæson ned et nyt begynderhold, så alle har mulighed for at komme med. Vi har 14 hold på skolen og så alle spindingsholdene. Samlet set er vi 310 medlemmer i gymnastikafdelingen.

Beretning og referatet findes i deres fulde længe på www.vgif.dk.

Bestyrelsen består af:

Ruth Christensen - formand
Anne Margrethe Dalskov - næstformand
Gundhild Andersen - kasserer
Trine Linsbauer - sekretær
Pia Holst
Birgit Nielsen
Annedorte Rasmussen

Kontaktoplysninger findes under Gymnastik på www.vgif.dk



Filmen om Veflinge anno 2011

I forbindelse med ny skolestrukturreform, har en gruppe lavet en DVD film om Veflinge. Filmen er lagt på YouTube, og findes nemt ved at søge på "Veflinge". Vil du gerne eje et eksemplar, kan den stadig købes i Brugsen for kun

Besøg vores hjemmeside www.vgif.dk - Du finder mange nyttige informationer om såvel gymnastik som de øvrige afdelinger. Under gymnastik kan du til- og afmelde vores nyhedsbrev.

Redaktionen:
ar:

Anne Margrethe Dalskov
Bjarne Sund Laursen.

Mobil: 26 18 19 19
Mobil: 27 100 300

E-mail: amdalskov@mail.dk
E-mail: bjarne@oberlix.dk